

FCOC

FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

C/ Rambla Guipúscoa, 23-25 4 C. 08018 Barcelona. Tel i Fax 93 303 30 29

**REGLAMENT PER A COMPETICIONS
OFICIALS DE LA FCOC**

REGLAMENT DE COMPETICIÓNS OFICIALS

ÍNDEX

1. Definició	2
2. Finalitats i àmbit d'aplicació	2
3. Llicències	2
4. Categories i nivells	3
4.1 Categories oficials	3
4.2 Nivells tècnics i físics dels participants	4
5. Comitè de Competició i controladors ECCO.....	5
5.1 Comitè de Competició.....	5
5.2 Controladors ECCO	6
6. Organització de competicions.....	6
6.1 Responsabilitat dels organitzadors.....	6
6.2 Inscripcions.....	7
6.3 Condicionament de la zona d'aparcament i trobada	7
6.4 Presa de temps i control del recorregut	8
6.5 Jurat tècnic i sistema de reclamacions.....	9
7. Copa Catalana.....	9
7.1 Inscripcions.....	9
7.2 Sistema de puntuació individual.....	9
7.3 Sistema de puntuació per clubs.....	10
7.4 Reclamacions.....	11
8. Campionats de Catalunya	11
8.1 Definició.....	11
8.2 Campionat de Catalunya d'esprint.....	11
9. Campionat de Catalunya de relleus.....	12
9.1 Definició.....	12
9.2 Categories.....	12
10. Campionat de Catalunya d'ultrallarga.....	12
11. Campionat de Catalunya nocturn.....	13
12. Copa Catalana de BTT-O.....	13
12.1 Definició	13
12.2 Sistema de puntuació de la Copa Catalana	13
12.3 Categories de competició	14
12.4 Sistema de reclamacions	14
13. Imprevistos	14

FCOC

FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

REGLAMENT PER A COMPETICIONS OFICIALS DE LA FCOC

1. DEFINICIÓ

- 1.1 Les curses d'orientació són competicions atlètiques i contrarellotge, amb l'obligació de passar per uns controls assenyalats en un mapa, sense itinerari prefixat entre ells, regulades pel reglament de competició de la FCOC.

2. FINALITATS I ÀMBIT D'APLICACIÓ

- 2.1 Aquest reglament està redactat per regular i homogeneïtzar les competicions oficials de la FCOC..
- 2.2 Tots els organitzadors, participants i cada una de les persones relacionades amb tota competició hauran de conèixer el present reglament i, davant de qualsevol problema, reclamació o infracció, no s'acceptarà la seva ignorància com a disculpa.
- 2.3 Aquest reglament regula totes les competicions del calendari oficial de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.
- 2.4 Són considerades competicions oficials tots els Campionats de Catalunya i les curses de Copa Catalana, així com totes les que determini cada temporada la junta directiva de la federació.

3. LLICÈNCIES

3.1 Llicència general FCOC (+FEDO):

- Inclou: - Afiliació a la FCOC
 - Afiliació a la FEDO
 - Assegurança
 - Participar en la categoria escollida d'acord amb l'edat o el nivell en les curses FEDO i FCOC.
 - Descomptes en les competicions i cursets
- Tràmits: Del propi club a la FCOC, amb aportació de dades completes: nom i cognoms, DNI, data de naixement, adreça, telèfon, fax, a/e (adreça electrònica), si en té, i resguard de pagament de quota.
- Cost: D'acord amb el que estigui estipulat per a cada any per l'empresa asseguradora, la FCOC i la FEDO.

3.2 Llicència general FCOC

- Inclou:
 - Afiliació a la FCOC
 - Assegurança
 - Participar en la categoria escollida d'acord amb l'edat o el nivell en curses FCOC.
 - Descomptes en les competicions i cursets
- Tràmits: Del propi club a la FCOC, amb aportació de dades completes: nom i cognoms, DNI, data de naixement, adreça, telèfon, fax, a/e (adreça electrònica), si en té, i resguard de pagament de quota.
- Cost: D'acord el que estigui estipulat per a cada any per l'empresa asseguradora, la FCOC..

3.3 Llicència FCOC amb assegurança FEEC- C:

Autoritza a participar a les competicions d'orientació a Catalunya. No inclou la llicència FEDO per a competicions espanyoles. Caldrà que el federat FEEC estigui en possessió de la llicència en la modalitat C, D o E.

- Tràmits: Del propi club a la FCOC. Caldrà presentar la fotocòpia de la llicència FEEC.

3.4 Llicència temporal.

- Llicència per un període tancat de temps, habitualment una sola cursa o activitat que inclou l'assegurança de dia i la llicència FCOC. A tots els efectes durant el temps de durada de la llicència temporal el corredor és considerat un federat de ple dret.

3.5 Identificacions:

- Carnets de federat, FCOC i FEDO han de ser presentats sempre que es requereixi en qualsevol activitat federativa.

4. CATEGORIES I NIVELLS

4.1 CATEGORIES OFICIALS

4.1.1 Les denominacions de les categories vénen definides per la lletra H o D que determina el sexe del participant: H = homes, D = dames, i 2 dígits que delimiten les edats.

4.1.2 Les categories de 20 anys cap avall engloben els corredors indicats a la categoria i els menors fins a la categoria següent inferior. Les categories H i D21 engloben els corredors i corredores de totes les edats.

Les categories de veterans augmenten de 5 en 5 anys a partir de 35 i els dígits indiquen l'edat dels corredors de cada categoria i els més grans fins a la categoria següent superior.

Un corredor pot córrer en una categoria d'edat quan tingui aquella edat mínima o quan la vagi a complir durant la temporada de competició.

A més de les categories regulades per edats existeix la categoria absoluta, denominada d'elit, que pot ser tancada en funció dels resultats i el rànquing dels corredors.

Per tant, la representació de totes les categories internacionals són les següents i cada una d'elles, si cal, pot dividir-se en diferents nivells:

Masculines: HE, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, ... H80, H85, H90

Femenines: DE, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35, ... D80, D85, D90

4.1.3 Per altra banda, també existeixen les categories de promoció que no es consideren de competició i que són la de debutants o no-iniciats adults, (IA), no-iniciats infantil, (IN) i encintat. La categoria denominada encintat és per tots els infants fins a 10 anys. Aquestes tres categories són les úniques que permeten la participació sense la llicència FCOC de l'any en vigor.

A les categories d'iniciació els participants podran anar en parelles o trios.

- 4.1.4 Es consideren categories superiors, les de més edat entre les sub-21 i les de menys edat entre les de veterans. Cada una d'elles amb el límit de HDE.
- 4.1.5 Cada participant caldrà que corri a la categoria que correspongui a la seva edat i sexe o bé, en pot escollir una de superior si és més adaptada a les seves característiques físiques i tècniques.
- 4.1.6 La categoria HD-21 es divideix en dos nivells: HD-21 és la més difícil i HD-21B la més fàcil.
- 4.1.7 De totes les categories, la junta directiva especificarà cada any, les que són de Copa i de Campionats de Catalunya, d'acord amb la demanda de llicències federatives i amb les inscripcions.

4.2 NIVELLS TÈCNICS I FÍSICS DELS PARTICIPANTS

4.2.1

Nivell	Exigències Tècniques	Exigències físiques
1	<ul style="list-style-type: none"> • Controls situats en elements lineals. • Controls no gaire separats. • Sense elecció de ruta i seguint elements lineals. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pujades lleugeres. • Evitar zones verdes i espesses de vegetació. • Recorregut pel millor terreny disponible.
2	Entre els nivells 1 i 3	Entre els nivells 1 i 3
3	<ul style="list-style-type: none"> • Controls en elements puntuals fàcils i a prop de punts d'atac clars. • Bones línies de parada. • Algunes eleccions de ruta, amb bons elements de referència. • Ruta ràpida i directa, però amb una alternativa més llarga però més fàcil. 	<ul style="list-style-type: none"> • Amb alguna pujada no extenuant. • Utilitzar alguna zona de dificultat mitjana de vegetació i orogràfica.
4	Entre els nivells 3 i 5	Entre els nivells 3 i 5
5	<ul style="list-style-type: none"> • Controls en qualsevol element, principalment en aquells que requereixen una bona lectura de mapa. • Controls que poden ser allunyats dels punts d'atac. • Trams que posin a prova totes les habilitats de l'orientador. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les pujades són necessàries. • Trams amb algunes zones de vegetació difícil. • Relació adequada entre dificultat física i desnivell i llargada.

4.2.2 Nivells tècnics i físics de cada categoria:

CATEGORIA	NIVELL TÈCNIC	NIVELL FÍSIC
H12	2	1
H14	2	2
H16	3	3
H18	4	3
H20	4	4
H35	5	4
H40	5	3
H45	4	3
H21B	3	4
H21	4	4
HE	5	5
DE	5	4
D21	4	3
D21B	3	3
D45	4	2

D40	5	2
D35	5	3
D20	4	3
D18	4	3
D16	3	2
D14	2	2
D12	2	1
INICIACIÓ	1	2

A mida que s'incorporin corredors de noves categories, el traçador haurà d'adaptar els nivells d'exigències tècniques i físiques a partir del quadre anterior.

- 4.2.3 Agrupació recomanable de circuits per categories, en cas de no poder-se fer un circuit per a cada una d'elles:

CIRCUIT		CATEGORIES
A	5-5	HE
B	5-4	DE-H35
C	4-4	H21- H20
D	5-3	D35- H40
E	5-2	D40
F	4-3	H45-H18-D21- D20
G	3-4	H21B
H	4-2	D45- D18
I	3-3	D21B-H16
J	3-2	D16
K	2-2	D14-H14
L	2-1	D12-H12
M	1-2	IA (iniciació adults)
N	1-1	IN (iniciació nens)
O		ENCINTAT

4.2.4 En cas que hi hagi 10 inscrits o menys, en un circuit queda a criteri de l'organitzador, l'agrupament d'aquell circuit amb un altre de similar.

5. COMITÈ DE COMPETICIÓ I CONTROLADORS ECCO.

5.1 COMITÈ DE COMPETICIÓ

- 5.1.1 El Comitè de competició és un òrgan depenent de la junta federativa de la FCOC encarregat de vetllar pel correcte funcionament de les competicions d'orientació a Catalunya.
- 5.1.2 El vocal del Comitè de Competició que és membre de ple dret de la junta de la FCOC designa un Comitè Consultiu format per federats de la FCOC de diferents clubs i amb dilatada experiència en l'àmbit competitiu i organitzatiu. El vocal del Comitè pot canviar quan consideri, qualsevol membre del Comitè, ja que són càrrecs de confiança seus, amb l'única condició d'informar a la junta de la federació i/o al seu president.
- 5.1.3 El Comitè de Competició funciona de forma col·legiada, encara que és el vocal de la junta l'únic membre amb dret a vot i present a les reunions d'aquesta, per tant és el responsable de totes les decisions que prengui el Comitè.
- 5.1.4 El vocal del Comitè de Competició ha d'informar periòdicament a la junta de la federació i/o al seu president de les decisions que el Comitè adopti.
- 5.1.5 El Comitè de Competició és el màxim òrgan de la federació pel que fa a la disciplina esportiva i en l'àmbit de competició. Per tant, les seves decisions són inapel·lables.

- 5.1.6 El Comitè de Competició actua davant reclamacions adreçades a ell, reclamacions que s'han resolt prèviament pel jurat tècnic d'una prova o d'ofici sempre que ho consideri necessari.

5.2 CONTROLADORS ECCO

- 5.2.1 Els controladors de la FCOC estan titulats per l'ECCO, i han d'haver superat un curs que inclou diverses sessions teòriques i el control de dues competicions oficials.
- 5.2.2 La funció dels controladors és aconseguir la màxima qualitat de les curses d'orientació oficials amb un respecte escrupolós dels reglaments de competició de la FCOC.
- 5.2.3 Els controladors depenen directament del Comitè de Competició i són els delegats de la FCOC a la cursa. La seva distribució a les curses es fa a terme en una reunió a principi de temporada on es poden indicar diversos aspectes que poden ser prioritaris per tenir en compte en les curses d'aquella temporada, segons la FCOC. El controlador no pot pertànyer al mateix club que organitza la prova.
- 5.2.4 El controlador pot indicar als organitzadors diversos aspectes que cal millorar o canviar. En cas que les seves peticions no siguin ateses, ha de comunicar el problema al Comitè de Competició que actuarà en conseqüència.
- 5.2.5 El controlador farà un informe després de la cursa. Aquest informe serà tingut en compte pel Comitè de Competició com a valoració de la cursa i dels organitzadors.

6. ORGANITZACIÓ DE COMPETICIONS

6.1 RESPONSABILITATS DELS ORGANITZADORS

- 6.1.1 Els organitzadors es responsabilitzen d'oferir una organització i uns circuits ajustats al reglament de competició, al reglament de competicions oficials i a les demandes que es facin cada temporada des del Comitè de Competició de la FCOC, amb la voluntat d'augmentar la qualitat de les curses.
- 6.1.2 Els organitzadors caldrà que hagin fet les gestions necessàries amb els propietaris dels terrenys a fi d'obtenir la seva autorització.
- 6.1.3 Caldrà obtenir també l'autorització dels ajuntaments dels termes municipals als quals pertanyi el terreny de competició i el permís del Departament de Medi Ambient, o organismes similars que vetllin per la protecció de l'espai natural o es realitzarà la cursa.
- 6.1.4 En el cas de presentar-se algun conflicte amb propietaris, caçadors, guàrdia urbana o forestal, etc., el màxim responsable de l'organització caldrà que pugui presentar les autoritzacions corresponents.
- 6.1.5 Es responsabilitzaran de resoldre qualsevol tipus d'accident per la qual cosa hauran de disposar dels serveis d'un vehicle d'assistència sanitària (ambulància per evacuar amb rapidesa els accidentats). És obligatori que aquest vehicle disposi de material per a fer immobilitzacions i material per a crioteràpia (gel químic o similars).
- 6.1.6 Tant la zona de trobada, com tot el terreny de competició caldrà que quedi igual o més net que abans de la competició, tant en l'aspecte de papers, plàstics o envasos com en el de cintes de preabalisat, encintat, etc. o fites txèques.

- 6.1.7 Caldrà disposar del mapa de la competició del tot acabat com a mínim un mes abans de la cursa, i dels diferents circuits i prebalisat dues setmanes abans d'aquesta.
- 6.1.8 Caldrà també que els organitzadors posin a la disposició del controlador FCOC, una informació completa i avançada per a què pugui dur a terme la seva missió i facilitar-li l'ajut adequat en tot moment
- 6.1.9 Els organitzadors vetllaran, perquè tant els col·laboradors com els participants tinguin la màxima cura i respecte a la naturalesa així com als conreus i propietats privades.
- 6.1.10 Els organitzadors hauran de tenir un tècnic titulat que pugui portar el sistema *sportident* cedit per la federació. Si el club organitzador no disposa d'aquest tècnic, haurà de contractar-ne un fent-se càrrec de les despeses que això generi.
- 6.1.11 Per tal de facilitar la convivència entre la vida familiar i la pràctica de l'esport és del tot recomanable l'oferta d'un servei de guarderia per a la mainada dels corredors i corredores. Aquest aspecte serà molt valorat pel controlador.
- 6.1.12 És obligatori disposar de dorsals numerats per tots els corredors.

6.2 INSCRIPCIONS

- 6.2.1 Terminis d'inscripció:
- Si no queda indicat d'una altra manera a la convocatòria oficial, el termini d'inscripció sense recàrrec quedà tancat el dimarts abans de cada competició de cap de setmana, a les 22 h.
 - El dimecres abans de cada competició de cap de setmana serà la data límit per fer el pagament a l'entitat bancària.
 - En el cas de competició entre setmana, el termini d'inscripció acabarà el mateix dia de la setmana anterior i l'endemà el del pagament.
 - És recomanable tramitar les inscripcions per clubs, però en cap cas els organitzadors ho poden exigir com a obligació.
 - El mateix dia de la cursa, els organitzadors estan obligats a deixar inscriure participants amb suplement de quota. Aquests participants penalitzats econòmicament han de tenir un mapa en les mateixes condicions que els corredors amb inscripció prèvia.
- 6.2.2 Quotes d'inscripcions:
- Seran fixades per la junta directiva a principi de temporada.
- Aquestes quotes poden ser modificades en cas que l'organització ho cregui necessari per despeses extres, com samarreta de regal, etc., sempre i quan hi hagi l'opció de pagar la quota normal sense l'obsequi. L'extra mai pot ser obligatori.

6.3 CONDICIONAMENT DE LA ZONA D'APARCAMENT I TROBADA

- 6.3.1 Des de les carreteres pròximes cal senyalitzar l'accés a la zona de competició amb cartells indicadors.
- 6.3.2 La zona d'aparcament ha de quedar delimitada amb senyalitzacions clares i, si cal, hi ha d'haver una persona dirigint els cotxes.
- 6.3.3 La zona de recollida de targes i d'inscripcions fora de termini, també hauran de tenir senyalitzacions clares amb tres zones diferenciades:

A: Federats inscrits

B: Categories de promoció, inscrits

C: No inscrits

- 6.3.4 Les taules d'informació i inscripcions estaran obertes al públic com a mínim una hora abans de la primera sortida.
- 6.3.5 A la zona d'informació i inscripcions, hi haurà un plafó com a mínim amb les següents dades:
- Llistat d'hores de sortida per categories i/o ordre alfabètic.
 - Distància i temps aproximat fins a la sortida i, si cal, fins al lloc de trobada i d'arribada.
 - Designació del jurat tècnic de la competició.
 - Simbologia d'elements característics.
 - Irregularitats en la zona de cursa: camins nous, tanques elèctriques, animals lliures, eixams d'abelles, zones prohibides, etc.
 - Irregularitats en el mapa: canvis o zones no actualitzades, símbols no IOF, etc.
 - Indicació, si cal, sobre trams de pas obligatori els quals hauran d'estar assenyalats en el mapa en una línia de color igual a les dels controls i línies que els uneixen.
 - Indicació del terrenys i/o propietats prohibides que han d'estar assenyalats al mapa amb tramet o traç vermell.
 - Simbologia cartogràfica.
 - Descripció de tots els controls
 - Distàncies i desnivells i número de controls per a cada categoria.
 - Mapa antic de la zona, en el cas que no es tracti de la primera competició.
 - Hora prevista del lliurament de premis.
 - Explicació de qualsevol variant possible variant, i que no estigui contemplada en les condicions normals de competició o en aquest reglament.
 - Els reglaments de competició a disposició dels participants.
- 6.3.6 És convenient que hi hagi una persona de l'organització amb la missió exclusiva d'alliçonar els corredors d'iniciació.

6.4 PRESA DE TEMPS I CONTROL DEL RECORREGUT

- 6.4.1 El control del recorregut de la cursa es farà exclusivament mitjançant el sistema *sportident*.
- 6.4.2 El corredor és l'únic responsable de validar correctament el seu pas per una base, mitjançant la comprovació del funcionament del dispositiu sonor i visual d'aquesta.
- 6.4.3 Els corredors hauran de tenir una tarja electrònica per poder registrar la seva cursa amb el sistema *sportident*. En cas que aquests no disposin de tarja electrònica de propietat, els organitzadors han de tenir suficients targes de lloguer.
- 6.4.4 El sistema *sportident* serà cedit als organitzadors per la federació en les condicions que aquesta estipuli. Els organitzadors han de tenir cura del sistema i retornar-lo en les mateixes condicions a la federació.
- 6.4.5 Entre els organitzadors hi ha d'haver un tècnic *sportident* que pugui gestionar el sistema.
- 6.4.6 Els usos del sistema *sportident*, així com el paper del tècnic es regularan en un reglament a part.

- 6.4.7 Excepcionalment, i sota l'aprovació del Comitè de Competició, algunes curses o recorreguts d'aquestes podrien fer-se amb el sistema tradicional de la targeta de control.

6.5 JURAT TÈNIC I SISTEMA DE RECLAMACIONS

- 6.5.1 A cada prova oficial hi haurà un controlador que com a representant de la FCOC, vetllarà pel correcte funcionament de la prova. En el cas excepcional que el controlador no hi hagi pogut estar present, un membre del Comitè de Competició o en la seva falta un controlador titulat, hauran d'assumir la seva vacant.
- 6.5.2 El jurat tènic es constituirà per a cada prova per un organitzador, un corredor de la categoria elit, un corredor de qualsevol altra categoria i el controlador. Tots ells hauran de pertànyer a clubs diferents.
- 6.5.3 Les funcions del jurat tènic són resoldre qualsevol dubte, reclamació o inconvenient que pugui sorgir durant la cursa.
- 6.5.4 El jurat tènic tindrà la potestat d'anul·lar una o més categories si hi aprecia irregularitats que desvirtuen clarament la competició. El jurat tènic pot actuar d'ofici davant de conductes poc esportives. Ho farà sempre sota la reclamació d'algun corredor o organitzador.
- 6.5.5 Si la reclamació afecta a algun dels dos corredors del jurat, se'n designarà un altre.
- 6.5.6 Qualsevol reclamació sobre aspectes de la cursa, cal fer-la primerament per escrit al jurat tènic abans de la proclamació dels guanyadors. El jurat tènic la resoldrà, i en cas de no estar d'acord amb aquesta decisió, es podrà recórrer per escrit durant de les 24 hores posteriors a la celebració de la cursa davant el Comitè de Competició. La decisió del Comitè de Competició serà inapel·lable.
- 6.5.7 Les decisions del jurat tènic es prendran per majoria simple, en cas d'empat, el vot del controlador que representa la FCOC val el doble.

7. COPA CATALANA

7.1 CALENDARI

- 7.1.1 El calendari oficial FCOC seguirà una cadència anyal, de gener a desembre.
- 7.1.2 La FCOC farà públic abans de l'inici de cada temporada el calendari oficial de la federació, i assenyalarà les curses que puntuen per la Copa Catalana. Per a la classificació individual puntuaran totes les proves de Copa i els Campionats de Catalunya de mitja, llarga i ultrallarga. No puntuaran les proves nocturnes, de relleus i esprint on no es respecten les categories oficials
- 7.1.3 Les curses de Copa Catalana habitualment i si no s'assenyala el contrari, tindran una llargada equivalent a una cursa de llarga distància.

7.2 SISTEMA DE PUNTUACIÓ INDIVIDUAL

- 7.2.1 Per poder estar inclòs a les classificacions oficials dels Campionats i del rànquing de Copa tot corredor ha de tenir la llicència anual de la FCOC de la temporada vigent.

- 7.2.2 Un corredor puntuarà en aquella categoria que li consti a la llicència federativa de l'any en vigor. Si desitja canviar de categoria, ho haurà de comunicar per escrit al Comitè de Competició que li permetrà començar a puntuar en la nova categoria. En cap cas es tindran en compte resultats assolits abans de la comunicació oficial del canvi de categoria.
- 7.2.3 La classificació final per a cada categoria es calcularà mitjançant la suma de les millors puntuacions de les curses de cada corredor fins al 60% (o número que més s'acosti, tant per sobre com per sota) de les curses disputades.
- 7.2.4 Durant la temporada, les actualitzacions del rànquing es faran tenint en compte el 60% de les curses disputades.
- 7.2.5 Els corredors de les categories HE i DE se'ls assignarà una puntuació calculada de la manera següent:
Punts = Mitjana dels tres millors temps x 100 / temps del corredor.
- 7.2.6 A cada corredor que participi en la cursa (excepte les categories HE i DE) se'ls assignarà la puntuació calculada de la següent manera:
Guanyador = 100 punts.
Resta = 100 x temps del guanyador / temps del corredor.
- 7.2.7 Cada corredor podrà sumar els punts corresponents a una organització per temporada, aquests seran iguals a la puntuació màxima en una cursa que obtingui aquell corredor aquella temporada. Per cada cursa, els clubs poden fer puntuar fins a 12 organitzadors.
- 7.2.8 Cada corredor podrà sumar-se els punts per fer de controlador en una cursa, aquests seran iguals a la puntuació màxima que hagi obtingut el corredor en una cursa aquella temporada.
- 7.2.9 En una mateixa temporada, es podrà puntuar una organització i un controlador, com a màxim.
- 7.2.10 La puntuació de les proves de Copa que coincideixin amb Campionat de Catalunya (llarga, mitja, i ultrallarga només HE-DE) es bonificarà multiplicant-la per 1,1.

7.3 SISTEMA DE PUNTUACIÓ PER CLUBS

- 7.3.1 Es farà una classificació per clubs per a cada cursa. Al final de la temporada es proclamaran els clubs guanyadors amb la suma de totes les competicions de la temporada.
- 7.3.2 Durant la temporada, el rànquing de clubs s'anirà actualitzant de manera contínua.
- 7.3.3 Per l'elaboració de la puntuació de clubs en cada prova, se sumaran les 7 millors puntuacions de corredors de cada club. Aquests corredors poden pertànyer a qualsevol categoria.
- 7.3.4 Els corredors de les categories HE i DE corregiran la seva puntuació multiplicant els punts assolits per 1,25. Els corredors de les categories H21, H35, D21 i D35 corregiran la seva puntuació multiplicant-la per 1,1.
- 7.3.5 Les puntuacions com a controlador o organitzador tindran un valor unitari de 100 punts que el club podrà sumar-se per aquella cursa. Quan un club organitzi una cursa podrà sumar-se fins a 7 corredors organitzadors, si així ho desitja.
- 7.3.7 Pel rànquing de clubs puntuen les mateixes curses que pel rànquing individual més els relleus, que són per definició l'autèntica festa dels clubs. En els relleus cada club pot sumar les puntuacions dels seus tres millors equips de diferents

categories. Les puntuacions de l'equip guanyador de cada categoria, s'obtenen multiplicant el nombre d'equips legalment constituïts participants per 50, les de l'equip següent restant 50 punts als del guanyador i així arribant a 50 punts de l'últim equip. A aquestes puntuacions cal aplicar el coeficient regulador de categories. Els organitzadors es poden sumar la puntuació equivalent als tres millors equips sense el coeficient regulador.

7.4 RECLAMACIONS

Les reclamacions pel que fa a resultats definitius i rànquing, caldrà fer-les en un termini màxim d'un mes després de la publicació dels resultats. Es faran per escrit i adreçades al Comitè de Competició. Fora d'aquest termini cap protesta serà acceptada..

8. CAMPIONATS DE CATALUNYA

8.1 DEFINICIÓ

8.1.1 Els Campionats de Catalunya de llarga, mitja i esprint es faran en un mateix cap de setmana durant els mesos de maig o juny.

8.1.2 El Campionat de Catalunya de llarga distància s'ubicarà el diumenge, el de mitja distància el dissabte el matí i el d'esprint el dissabte a la tarda.

8.1.3 Els campionats es faran amb els mapes on s'ha disputat la prova de lliga espanyola de l'any anterior. Per tant són mapes seminous que no poden utilitzar-se per cap altra activitat fins acabats els Campionats de Catalunya. El Comitè de Competició, podria decidir, ubicar els Campionats de Catalunya en un altre terreny, sempre i quan es disposi de mapes nous.

8.2 CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESPRINT

8.2.1 El Campionat de Catalunya d'esprint es disputa en categoria única: homes sènior i dones sènior.

8.2.2 Un dels objectius és generar espectacle pels propis orientadors i pel públic en general. Cal utilitzar megafonia, recorreguts urbans, fites vistes, tarimes i tots aquells sistemes que prioritzin l'espectacle.

8.2.3 El Campionat de Catalunya d'esprint premia els corredors més destacats i estimula als orientadors a mantenir una bona classificació en el rànquing.

8.2.4 Participen convidats per l'organització (la FCOC es fa càrrec de la inscripció): els 10 primers HE del rànquing de la temporada vigent fins a la cursa anterior als campionats, els 3 primers H21, els 3 primers H35 i el primer de les categories H40 i H20. Les 6 primeres de DE, les 2 primeres de D21 i D35 i la primera de D40 i D20. Quan un d'aquests corredors organitzi o no pugui ser-hi present, no es traspasarà la seva plaça a cap altre corredor. Quan no hi sigui presents entre els anteriors, també tenen dret a la participació, el campió i la campiona de Catalunya d'esprint de l'any passat i els cinc primers i les cinc primeres HE i DE, del Campionat de Catalunya de mitja distància disputat al matí.

8.2.5 Al marge dels corredors convidats, l'organitzador si ho creu convenient, pot convidar 10 corredors o corredores amb destacat currículum esportiu que no estiguin en cap dels supòsits anteriors.

8.2.6 L'organitzador pot oferir a més un nombre de places obertes pels corredors que s'inscriguin amb més celeritat. Aquestes places es publicaran conjuntament amb la convocatòria del campionat i les agafaran els corredors que abans

s'inscriguin i paguin la quota. Aquestes places no són d'oferta obligatòria i dependran de la disponibilitat d'hores de sortida que pugui oferir l'organitzador.

- 8.2.7 Les sortides es faran cada 30 segons, alternant home i dona. Els primers a sortir seran els corredors inscrits, seguits dels convidats per l'organització. per finalment sortir els del rànquing amb el següent ordre de categories; D18, H18, D40, H40, D21, H21, D35, H35, DE i HE. L'ordre de sortida dins de cada categoria és inversament proporcional a la classificació.

9. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS

9.1 DEFINICIÓ

La competició de relleus és una prova per equips de tres corredors, legalment constituïts. És a dir els tres corredors han de pertànyer a un mateix club afiliat a la FCOC i estar federats a la FCOC. És el club qui guanya el Campionat de Catalunya i no els corredors individuals, per tant aquests poden ser o no catalans.

Tradicionalment el Campionat de Relleus es disputa com a última prova de la temporada durant el mes de desembre.

Els equips formats per corredors de diversos clubs no podran optar a classificar-se oficialment.

En les categories inferiors, el Comitè de Competició podria decidir fer la competició amb equips de dos corredors.

9.2 CATEGORIES

- 9.2.1 Les categories del Campionat de Catalunya de relleus seran júnior, sènior i veterans, tan masculines com femenines.
- 9.2.2 La categoria veterans és per a corredors a partir de 35 anys, la júnior fins a 18. Tots els altres corredors hauran de córrer en la categoria sènior.
- 9.2.3 A la mateixa cursa es pot fer una competició per als corredors sense possibilitat de formar equip i per als d'iniciació (per a iniciació, es traçarà un recorregut lineal clàssic). Així mateix es disputarà la categoria encintat.

10. CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ULTRALLARGA

- 10.1 El Campionat de Catalunya d'ultrallarga distància es disputarà durant els mesos d'hivern a principi de la nova temporada (gener, febrer i març).
- 10.2 El Campionat de Catalunya d'ultrallarga es disputa en una categoria única homes sènior, dones sènior i té una durada com a mínim del doble d'una cursa de llarga distància. La resta de categories disputaran una cursa de Copa normal, si bé les categories H/D 21 o H/D35 es poden allargar fins a un 50% respecte la seva durada habitual.
- 10.3 La sortida es pot donar en massa, sempre que l'organitzador ho consideri necessari.

11. CAMPIONAT DE CATALUNYA NOCTURN

- 11.1 EL Campionat de Catalunya nocturn es disputarà durant els darrers mesos de l'any (tardor- hivern).
- 11.2 Com a mínim es disputarà una categoria absoluta sènior masculina i una sènior femenina. Encara que segons l'organitzador i el nombre d'inscrits, es pot fer un campionat per a veterans i un altre per a júnior.
- 11.3 Es poden utilitzar escales superiors a 1:10.000. El terreny pot estar urbanitzat total o parcialment.

12. COPA CATALANA DE BTT-O

12.1 DEFINICIÓ

- 12.1.1 La Copa Catalana de BTT-O és una classificació conjunta de totes les proves oficials de BTT-O que es disputin durant la temporada a Catalunya. El sistema és molt similar al de la Copa Catalana d'orientació a peu, si bé els reglaments de referència són el de disciplina de BTT-O inclòs en el reglament de competició i el de la FEDO i el de la IOF per a qualsevol imprevist.
- 12.1.2 Per poder estar inclòs a les classificacions i al rànquing, cal tenir la llicència FCOC de la temporada vigent.
- 12.1.3 El calendari de competicions oficials puntuables per a la Copa es publicarà cada any a finals de la temporada anterior

12.2 SISTEMA DE PUNTUACIO DE LA COPA CATALANA

- 12.2.3 La classificació final de cada temporada es calcularà mitjançant la suma de les tres millors competicions de les curses de cada corredor.
- 12.2.2 Els corredors pertanyents a les categories Hsènior i Dsènior se'ls assignarà la puntuació de la següent manera:

$$\text{Punts} = \text{mitjana dels tres millors temps} \times 100 / \text{temps del corredor}.$$
- 12.2.3 Els corredors pertanyents a la resta de categories se'ls assignarà la puntuació de la següent manera:

$$\text{Guanyador} = 100 \text{ punts.}$$

$$\text{Resta de corredors} = 100 \times \text{temps del guanyador} / \text{temps del corredor}.$$
- 12.2.4 Cada corredor podrà sumar els punts corresponents a una organització, aquests seran iguals a la puntuació màxima en una cursa que obtingui aquell corredor en aquella temporada.
- 12.2.5 En les proves de la lliga nacional que coincideixen amb Copa Catalana és recomanable que els corredors mantinguin la categoria per obtenir els punts de la cursa, en cas de córrer en categories diferents, no puntuaran en aquella categoria que corren habitualment.
- 12.2.6 Es prendrà la categoria que un corredor corri a la primera cursa com la que ha decidit aquella temporada. Si vol canviar, cal que ho assenyali prèviament al Comitè de Competició o no se li comptaran els punts.

12.3 CATEGORIES DE COMPETICIÓ

- 12.3.1 Les categories puntuables per a la Copa Catalana de BTT-O seran les següents;
H/D sènior: categoria absoluta, oberta.
H/D veterans: corredors de 40 anys o més, o que els compleixin durant la temporada.
H/D júnior: corredors fins a 18 anys inclosos, però que no compleixin els 19 anys durant la temporada.

12.4 SISTEMA DE RECLAMACIONS

- 12.4.1 A cada prova es constituirà un jurat tècnic format per un organitzador, un corredor de la categoria sènior i un corredor de qualsevol altra categoria. La funció del jurat tècnic és vetllar, perquè les curses s'adaptin al present reglament i resoldre els imprevistos plantejats.
- 12.4.2 Per recórrer davant del jurat tècnic cal fer-ho per escrit abans de la proclamació de resultats. Es pot apel·lar la decisió d'aquest organ davant del Comitè de Competició per escrit durant la setmana següent a la prova. Així mateix, es poden recórrer errors o problemes en el rànquing, davant del Comitè de Competició fins a un mes després d'haver-se publicat.

13. IMPREVISTOS

Per a tot allò no previst en aquest reglament, regirà el reglament de la IOF i, en última instància, les decisions de la junta directiva.