

REGLAMENT *CATALUNYA SPRINT CUP*

DEFINICIÓ: lliga de proves de distancia molt curta a disputar en parcs, jardins, boscos, platges o entorns urbans arrel de Catalunya.

REGLAMENT ESPECÍFIC:

CATEGORIES: HOMES ABSOLUT, DONES ABSOLUT, INICIACIO

MAPA: ALTAMENT RECOMANAT ISSOM 2007 (objectiu llarg termini), tot i que entenem que la major part de curses programades actualment (2008) utilitzaran mapes no adaptats estrictament a aquesta especificació.

ESCALA DEL MAPA: 1-3000 - 1:5000

TRAÇAT: LINEAL

TEMPS DE GUANYADOR: 12-15 MIN.

SORTIDES: Interval de 30 segons - 1 minut entre corredors d'una mateixa categoria.

SISTEMA DE MARCATGE: Altament recomanat SPORTIDENT. No cal que les fites estiguin clavades a terra, poden estar penjades d'estructures sòlides, arbres, etc. Per tal fer més còmode l'organització de la prova, es recomana utilitzar impressora tèrmica (només per a treure parcials) i publicar els resultats per internet al dia següent.

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Posició	PUNTS
1	100
2	90
3	84
4	79
5	75
6	72
7	70
8	68
9	66
10	64
11	62
12	60
13	59
14	58
15	57
16	56
17	55
18	54
19	53
20	52
21	51
22	50
23	49
24	48

25	47
26	46
27	45
28	44

ALTRES REGLES i RECOMANACIONS ESPECIALS:

1. Objectes infranquejables - està prohibit franquejar-los, sota penalització de desqualificació.
2. No es tracta de curses nocturnes - no hauria de necessitar-se frontal
3. Els clubs que ho desitgin poden optar per disputar la prova en forma de mànigues classificatòries i final
4. També tenen cabuda en aquesta lliga les proves de tipus micro-O i orienta-show, sempre i quan respectin el traçat de tipus lineal i la modalitat sprint.
5. Es una lliga tipus lliga nocturna, en el sentit de que no té l'oficialitat de la Copa Catalana de Curses d'Orientació. No és obligatori disposar d'un servei d'ambulància, tot i que si hi és, millor.
6. Es altament recomanable no fer actes d'entrega de trofeus.